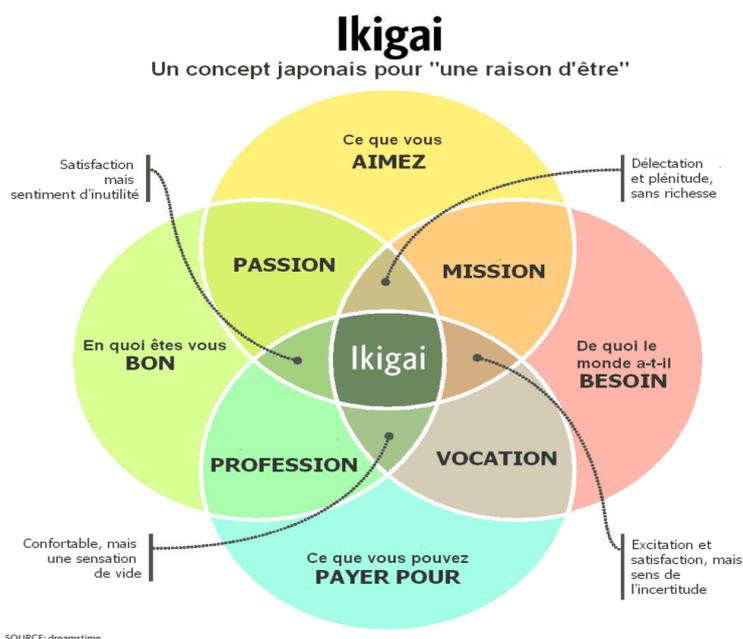




# Séverine Vorin

## FORMATION-CONSEIL

### PROGRAMME DE LA FORMATION ACCOMPAGNER AVEC L'IKIGAI



L'IKIGAI est à la fois une invitation à se projeter dans un avenir harmonieux, équilibré et riche de sens et à s'inscrire dans notre présent en identifiant nos sources de joie, de sens, de vitalité et d'épanouissement.

Accompagner votre public avec l'IKIGAI c'est mettre la notion de contribution au cœur de la notion de réorientation. Dans un contexte où la quête de sens semble prioritaire, c'est un outil puissant et joyeux qui favorise la mise en mouvement

Connaitre son IKIGAI permet de se servir de toutes nos forces, nos talents, nos compétences, nos envies...à notre service et au service des autres.

<https://www.severinevorin-formationconseil.fr/>

Portée par la société Qualitalents-Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11 78 82515 78auprès du Préfet de la région Ile De France.





# Séverine Vorin

## FORMATION-CONSEIL

### PUBLIC :

- Formateurs/consultants en entreprise
- Conseiller en insertion
- Consultants en gestion de carrière
- Professionnels de l'orientation
- Coachs
- Managers, professionnels des RH
- Conseiller principal d'éducation
- Enseignants
- Educateurs
- Thérapeutes

### PRÉREQUIS :

Cette formation s'adresse à toute personne Intéressée par le potentiel de l'IKIGAI sans prérequis particulier. Toutefois, **elle est particulièrement utile pour les professionnels** (en activité ou en devenir) de l'accompagnement des jeunes et/ou des adultes

### DURÉE :

Durée totale de la formation : 18h00, réparties en 2 journées de formation en présentiel ou à distance puis ½ journée d'analyse de pratiques 2 mois après la fin de formation

**LIEU :** formation à distance synchrone pour les formations inter entreprises ou indépendants, dans les locaux du client pour les formations intra entreprise

Pour l'accès aux personnes porteuses d'un handicap, consulter notre référent handicap : Séverine.vorin@gmail.com

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

#### Inter-entreprises ou indépendants

- Formation collective en distanciel sous la forme de visioconférence participative. Groupe de 6 à 12 participants
- Plateformes utilisées : Zoom pour la visioconférence, et Google drive pour l'accès aux supports Un lien de connexion vous sera envoyé par mail la veille de la formation.
- Un entretien préalable nous permet de valider l'inscription

#### Intra-entreprise

- Formation collective en présentiel Groupe de 6 à 12 participants
- Plateformes utilisées : Google drive pour l'accès permanents aux outils clés en main et au livret d'accompagnement
- Un entretien préalable permet un recueil des besoins et une proposition sur mesure

### PRIX DE LA FORMATION :

#### Inter-entreprises ou indépendants

555 Euros TTC/participant

#### Intra-entreprise

2450 Euros TTC 12 participants maximum

#### Le prix comprend :

Les 2 jours de formation, La demi-journée d'analyse de pratiques  
L'accès permanents aux supports, véritable méthodologie clé en mains pour la mise en pratique





# Séverine Vorin

## FORMATION-CONSEIL

### OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Communiquer sur la philosophie de l'IKIGAI et ses bienfaits
- Maîtriser et mettre en pratique la méthodologie de l'IKIGAI pour accompagner les transitions professionnelles
- Impulser l'engagement et l'implication de ses accompagnés
- Faciliter l'émergence des atouts, ressources et leviers de motivation de ses accompagnés

### CONTENU

#### Cadre théorique

- La philosophie de l'IKIGAI et les Blue zones
- Psychologie positive et neurosciences
- Gratitude et flow

#### Découvrir son IKIGAI

- Atelier qui permet à chaque participant de vivre l'expérience IKIGAI

#### Acquérir une méthodologie-Compléter sa boîte à outils

- Questionner de manière optimale pour compléter les 4 cercles
- Définir les champs de contribution avec la trame de Richard Bolles
- Les huit racines fondamentales
- Valeurs intégrées vs valeurs personnelles
- Focus sur les talents avec le test des forces de caractère

#### Faciliter le passage à l'action

- Dégager des pistes de projets concrets et cohérents au regard de l'ikigai
- Etat d'esprit et mise en mouvement
- La méthode Kaizen ou méthode des petits pas

### Les + de la formation

Professionnelle de l'accompagnement depuis 20 ans je vous propose d'adapter les supports fournis à votre public : jeunes, adultes, public salarié ou en insertion, collaborateurs

Cette formation peut être complétée par le module « Accompagner les projets »





# Séverine Vorin

## FORMATION-CONSEIL

### MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-évaluation s en amont de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation à chaud à l'issue de la formation
- Demi-journée d'analyse de pratique
- Mises en situations

### LA FORMATRICE



Séverine VORIN

Consultante en bilan de compétences depuis 20 ans et coach IKIGAI je vous propose aujourd'hui, avec enthousiasme, une approche intégrative et globale du bilan professionnel respectueuse de vos talents et vos envies.

A travers ma propre expérience et celle des centaines de personnes avec qui j'ai eu le bonheur de travailler, j'ai élaboré une nouvelle façon d'aborder la reconversion et de réinventer sa vie professionnelle. J'ai choisi d'allier les outils pragmatiques et performants du bilan à des techniques de développement personnel afin de définir des projets qui combinent idéal et réalisable, plaisir et travail, succès et épanouissement.

C'est cette approche outillée et individualisée que je propose de partager avec vous afin d'enrichir votre pratique !

### Site internet

<https://www.severinevorin-formationconseil.fr>

Informations et inscription:

[severine.vorin@gmail.com](mailto:severine.vorin@gmail.com)

<https://www.severinevorin-formationconseil.fr/>

Portée par la société Qualitalents-Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11 78 82515 78auprès du Préfet de la région Ile De France.

